Отдел образования Администрации Тоцкого района Оренбургской области

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

Тоцкий Дом детского творчества

(МБУ ДО Тоцкий ДДТ)

|  |  |
| --- | --- |
| Принята на заседании  педагогического совета  МБУ ДО Тоцкий ДДТ  Протокол № | Утверждаю  Директор МБУ ДО Тоцкий ДДТ  \_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Дудина  Приказ № |

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**

**социально-педагогической направленности**

**«Юные патриоты»**

Творческое объединение **«Стрелок»**

Возраст детей: 12-16 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель программы:

**Гарифова Анастасия Сергеевна**

педагог дополнительного образования

МБУ ДО Тоцкий ДДТ

с.Тоцкое, 2023 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Актуальность**

Патриотическое воспитание сегодня - многоплановая, систематическая, целенаправленная и скоординированная деятельность государственных органов, общественных объединений и организаций по формированию у молодежи высокого патриотического сознания, возвышенного чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга, важнейших конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Воспитание детей и молодежи в современном российском обществе осуществляется в условиях экономического и политического реформирования, в ходе которого существенно изменилось положение подрастающего поколения, принципы функционирования образовательных учреждений, молодежных объединений и организаций. Ведь подростковый возраст - это важнейший период в психосоциальном развитии человека. Подросток активно включается во взрослую жизнь, формирует свою идентичность, осваивает различные социальные роли. Его глобальная жизненная ориентация зависит от того, как он будет относиться к миру в целом, к себе и другим в этом мире. Только сформировав личность гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, интересами, установками, мотивами деятельности и поведения, можно рассчитывать на успешное решение более конкретных задач по подготовке к реализации функции защиты Отечества, к военной и другим, связанным с ней, видам государственной службы.

**Направленность**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный патриот» имеет социально-педагогическую направленность.

**Цель**

Воспитание патриотической и активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовки их к защите Отечества.

**Задачи**

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.

2. Осознание учащимися своего долга по защите России.

3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных силах РФ:

♦ воспитывать ответственность за порученное дело;

♦ стойко переносить трудности и лишения;

♦ подчиняться законам и приказам;

♦ быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;

4. Физическая подготовка к службе:

♦ выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;

♦ приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;

♦ приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;

4. Интеллектуальная подготовка к службе:

♦ изучение истории Вооруженных сил России;

получение знаний о различных видах вооружения и боевой техники;

♦ знакомство с важнейшими положениями воинских уставов;

5. Выработка специальных навыков по:

♦ строевой и огневой подготовкам;

♦ защите от оружия массового поражения.

**Адресат программы**

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 12-16 лет.

**Ожидаемые результаты:**

*Личностные универсальные действия:*

- соблюдать дисциплину;

- выполнять правила внутреннего распорядка;

-осознать себя как индивидуальность и одновременно как члена детского коллектива;

- способность к самооценке своих действий и поступков;

-проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь.

- усвоить гуманистические, демократически и традиционные ценности многонационального российского общества;

- принять чувство ответственности и долга перед Родиной

*Регулятивные результаты:*

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;

- выстраивать последовательность необходимых операций;

- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

*Познавательные результаты:*

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;

- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;

-уметь работать с информацией.

*Коммуникативные результаты:*

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;

-работать индивидуально и в группе;

-сознавать ответственность за общее дело;

- выделять моральное содержание ситуации.

*Предметные универсальные учебные действия*

*знать:* - меры безопасности во время занятий;

-воинские традиции Советской и Российской армии;

-символы воинской чести;

-государственную символику России;

-элементы строя и обязанности в строю;

-материальную часть автомата Калашникова;

- принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

*уметь:* -выполнять строевые команды на месте и в движении;

-выполнять сборку-разборку автомата АК-74;

- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях.

**СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

**Направления деятельности.**

***Строевая подготовка.***

* Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
* Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
* Сигналы управления строем.
* Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
* Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.
* Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

***Туризм.***

* Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
* Азимуты.
* Измерение расстояния различными способами.
* Организация движения по азимуту.

***Оказание первой помощи.***

* Личная и общественная гигиена.
* ПМП при травмах и несчастных случаях.
* Понятие раны. Виды ран.
* Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
* Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
* Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
* Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
* Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них.
* ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическом током.
* Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.

***Огневая подготовка****.*

* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
* Снаряжение магазина.
* Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя.
* Основы и правила стрельбы.
* Скоростная стрельба.

**Методы и формы обучения**

Для повышения интереса учащихся к занятиям по основам военной службы и более успешного решения образовательных, воспитательных задач рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Теоретические занятия являются составной частью программы курса и предназначены для расширения и обобщения теоретических знаний. Особенность занятий заключается в их проведения заключается в практической направленности. С этой целью предусмотрены практические занятия по тактической, огневой и строевой подготовке, для которых оборудуются учебные места, имеются технические средства обучения, дидактические материалы. Практические занятия являются составной частью программы факультативного курса и предназначены для более глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний.

**Формы обучения:** индивидуальная, групповая.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема | Количество часов | | |
| всего | теория | практика |
| 1. | **Вводное занятие**  **Инструктаж по ТБ.** | **1** | **1** | **-** |
| 2. | **История вооруженных сил России** | **3** | **3** | **-** |
| 3. | **Строевая и огневая подготовки** | **49** | **8** | **41** |
| 4. | **Туризм** | **4** | **2** | **2** |
| **5.** | **Первая медицинская помощь** | **15** | **6** | **9** |
|  | **ИТОГО** | **72** | **20** | **52** |

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год обучения | Дата начала обучения по программе | Дата окончания обучения по программе | Всего учебных недель | Всего учебных дней | Количество учебных часов | Режим занятий |
| 1 год | 1 сентября | 31 мая | 34 | 72 | 72 | 2 раза в неделю по 1 академическому часу |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тематика занятия.** | **Количество часов** | **Дата** | |
| **план** | **факт** |
| **1. История вооруженных сил России (4 ч)** | | | | |
| **1** | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. История вооруженных сил России. | **1** |  |  |
| **2** | Русская армия в первой мировой войне | **1** |  |  |
| **3** | Великая Отечественная война 1941-1945 гг. | **1** |  |  |
| **4** | Историческая викторина | **1** |  |  |
| **2. Строевая и огневая подготовки (48 ч).** | | | | |
| **5** | Строевая подготовка: обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем, строевая выучка. | **1** |  |  |
| **6** | Строевая подготовка: строевая выучка. | **1** |  |  |
| **7** | Строевая подготовка: действие в составе отряда на месте. | **1** |  |  |
| **8** | Основы и правила стрельбы. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **9** | Строевая подготовка: действие в составе отряда на месте. | **1** |  |  |
| **10** | Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **11** | Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **12** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **13** | Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **14** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **15** | Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **16** | Снаряжение магазина | **1** |  |  |
| **17** | Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **18** | Снаряжение магазина | **1** |  |  |
| **19** | Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **20** | Порядок надевания противогаза | **1** |  |  |
| **21** | Строевая подготовка: одиночная строевая выучка. | **1** |  |  |
| **22** | Порядок надевания противогаза | **1** |  |  |
| **23** | Строевая подготовка: одиночная строевая выучка. | **1** |  |  |
| **24** | Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **25** | Строевая подготовка: одиночная строевая выучка. | **1** |  |  |
| **26** | Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **27** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **28** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **29** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **30** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **31** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **32** | Снаряжение магазина | **1** |  |  |
| **33** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **34** | Порядок надевания противогаза | **1** |  |  |
| **35** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **36** | Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **37** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **38** | Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя. | **1** |  |  |
| **39** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **40** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **41** | Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем. | **1** |  |  |
| **42** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **43** | Строевая подготовка: исполнение военной песни в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **44** | Снаряжение магазина | **1** |  |  |
| **45** | Строевая подготовка: исполнение военной песни в составе отряда в движении. | **1** |  |  |
| **46** | Порядок надевания противогаза | **1** |  |  |
| **47** | Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. | **1** |  |  |
| **48** | Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. | **1** |  |  |
| **49** | Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. | **1** |  |  |
| **50** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | **1** |  |  |
| **51** | Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. | **1** |  |  |
| **52** | Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. | **1** |  |  |
| **53** | Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина | **1** |  |  |
| **3. Туризм** | | | | |
| **54** | Ориентирование на местности без карты. | **1** |  |  |
| **55** | Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний. | **1** |  |  |
| **56** | Движение по азимуту. | **1** |  |  |
| **57** | Измерение расстояния различными способами. | **1** |  |  |
| **4. Первая медицинская помощь (12 ч).** | | | | |
| **58** | Личная и общественная гигиена. | **1** |  |  |
| **59** | Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях. | **1** |  |  |
| **60** | Понятие раны. Виды ран. | **1** |  |  |
| **61** | Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения. | **1** |  |  |
| **62** | Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила. | **1** |  |  |
| **63** | Ушибы, растяжения связок и первая медицинская помощь при них. | **1** |  |  |
| **64** | Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая медицинская помощь при переломах. | **1** |  |  |
| **65** | Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств. | **1** |  |  |
| **66** | Понятие об ожогах и обморожениях, первая медицинская помощь при них. | **1** |  |  |
| **67** | Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическом током. | **1** |  |  |
| **68** | Первая медицинская помощь утопающему, способы искусственного дыхания. | **1** |  |  |
| **69** | Практическое занятие по основам оказания первой помощи. | **1** |  |  |
| **70** | Практическое занятие по основам оказания первой помощи. | **1** |  |  |
| **71** | Практическое занятие по основам оказания первой помощи. | **1** |  |  |
| **72** | Практическое занятие по основам оказания первой помощи. | **1** |  |  |

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА**

**Тема 1. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. История вооруженных сил России.**

*Теория. Познакомить с образованием регулярной армии и флота, с победами русской армии и русского оружия.*

**Тема 2. Русская армия в Первой мировой войне**

*Теория. Выяснить причины и цели мировой войны. Сформировать представления о роли России в первой мировой войне и результатах военных действий в кампаниях 1914-1916гг*

**Тема 3. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.**

*Теория. Познакомить с созданием Красной Армии, историей создания стрелкового оружия. Рассмотреть основные сражения и битвы Великой Отечественной войны*

**Тема 4. Историческая викторина**

*Теория. Проверка знаний учащихся о истории русской армии.*

**Тема 5. Строевая подготовка: обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем, строевая выучка.**

*Теория. Изучить общие положения строевого устава и требовать их исполнения. Воспитывать дисциплинированность и исполнительность.*

**Тема 6. Строевая подготовка: строевая выучка.**

***Практика.*** *Научить движению строевым шагом. Прививать четкость выполнения строевого шага.*

**Тема 7. Строевая подготовка: действие в составе отряда на месте.**

*Теория. Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам на месте. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 8. Основы и правила стрельбы. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

*Теория. Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб.*

**Тема 9. Строевая подготовка: действие в составе отряда на месте.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам на месте. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 10. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

***Практика.*** *Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб*

**Тема 11. Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении.**

*Теория. Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам в движении. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 12. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 13. Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам в движении. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 14. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 15. Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам в движении. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 16. Снаряжение магазина**

***Практика.*** *Совершенствование навыков в снаряжении магазина*

**Тема 17. Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам в движении. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 18. Снаряжение магазина**

***Практика.*** *Совершенствование навыков в снаряжении магазина*

**Тема 19. Строевая подготовка: действие в составе отряда в движении.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Научить поворотам в движении. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 20. Порядок надевания противогаза**

***Практика.*** *Научить правильной последовательности надевания противогаза, совершенствовать навыки надевания противогаза по одиночке и в составе команды.*

**Тема 21. Строевая подготовка: одиночная строевая выучка.**

*Теория. Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений.. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 22. Порядок надевания противогаза**

***Практика.*** *Научить правильной последовательности надевания противогаза, совершенствовать навыки надевания противогаза по одиночке и в составе команды.*

**Тема 23. Строевая подготовка: одиночная строевая выучка.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 24. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

***Практика.*** *Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб.*

**Тема 25. Строевая подготовка: одиночная строевая выучка.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Вырабатывать подтянутость, красоту движений.. Привить умение образцово выполнять строевые приемы. Разучить элемент выхода из строя, подход к начальнику и возвращения в строй. Формировать четкость в выполнении движений, подтянутость.*

**Тема 26. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

***Практика.*** *Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб.*

**Тема 27. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

*Теория.* *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 28. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 29. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 30. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 31. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 32. Снаряжение магазина**

***Практика.*** *Совершенствовать навыки в снаряжении магазина*

**Тема 33. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 34. Порядок надевания противогаза**

***Практика.*** *Научить правильной последовательности надевания противогаза, совершенствовать навыки надевания противогаза по одиночке и в составе команды.*

**Тема 35. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 36. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

***Практика.*** *Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб*

**Тема 37. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 38. Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.**

***Практика.*** *Научить меткой и кучной стрельбе стоя с упора. Совершенствовать знания по мерам безопасности при проведении стрельб*

**Тема 39. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 40. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 41. Строевая подготовка: строевые приёмы со знаменем.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд со знаменем. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 42. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 43. Строевая подготовка: исполнение военной песни в составе отряда в движении.**

*Теория. Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение военной песни в составе отделения. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 44. Снаряжение магазина**

***Практика.*** *Совершенствовать навыки в снаряжении магазина*

**Тема 45. Строевая подготовка: исполнение военной песни в составе отряда в движении.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение военной песни в составе отделения. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 46. Порядок надевания противогаза**

***Практика.*** *Научить правильной последовательности надевания противогаза, совершенствовать навыки надевания противогаза по одиночке и в составе команды.*

**Тема 47. Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.**

*Теория. Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение команд:**вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 48. Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение команд:**вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 49. Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение команд:**вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 50. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами. Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 51. Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение команд:**вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 52. Строевая подготовка: вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага.**

***Практика.*** *Научить выполнению команд. Отработать четкое исполнение команд:**вынос флага, подкрепление флага к флагштоку, подъем и спуск флага. Вырабатывать подтянутость, красоту движений. Привить умение образцово выполнять строевые приемы.*

**Тема 53. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Снаряжение магазина.**

***Практика.*** *Изучить назначение и боевые свойства автомата, его устройство, меры безопасности при обращении с оружием и патронами.* *Совершенствовать практические знания и навыки по разборке и сборке автомата.*

**Тема 54. Ориентирование на местности без карты.**

*Теория. Дать учащимся понятие об ориентировании. Научить способам определения сторон горизонта. Воспитывать инициативу и находчивость.*

**Тема 55. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.**

***Практика.*** *Дать учащимся понятие об ориентировании. Научить способам определения сторон горизонта. Воспитывать инициативу и находчивость.*

**Тема 56. Движение по азимуту.**

*Теория. Дать учащимся понятие об азимутах. Научить определению магнитных азимутов по компасу на местные предметы. Воспитывать находчивость и готовность к самостоятельным действиям.*

**Тема 57. Измерение расстояния различными способами.**

***Практика.*** *Решение задач на измерение расстояния различными способами*

**Тема 58. Личная и общественная гигиена.**

*Теория. Систематизировать и обобщить представления учащихся о значении личной гигиены, о сохранении и укреплении здоровья в жизни человека*

**Тема 59. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях.**

*Теория.* *Познакомить учащихся с понятиями "травма» и правилами оказания первой до врачебной помощи.*

**Тема 60. Понятие раны. Виды ран.**

*Теория. Дать понятие о ране, изучить классификацию ран и возможные осложнения; изучить причины возникновения кровотечений, их виды и признаки каждого вида кровотечения. Развивать смелость и осторожность в обращении с ранеными показывать особую опасность для жизни кровотечений и тяжёлых травм.*

**Тема 61. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.**

***Практика.*** *Изучить причины возникновения кровотечений, их виды и признаки каждого вида кровотечения. Развивать смелость и осторожность в обращении с ранеными показывать особую опасность для жизни кровотечений и тяжёлых травм.* *Изучить способы временной остановки кровотечения. Привить навыки в пальцевом прижатии артерии. Наложение жгута, закрутки из брючного ремня при артериальном кровотечении. Освоить способ наложения тугой давящей повязки, при венозном и капиллярном кровотечениях. Прививать волевые качества, вырабатывать у учащихся быструю реакцию при оказании помощи пострадавшим с кровотечениями.*

**Тема 62. Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.**

*Теория. Научить порядку оказания первой медицинской помощи при ранениях, меры по профилактике осложнении ран, показать табельные перевязочные и подручные средства для наложения повязок и ознакомить с правилами их наложения, дать понятие об асептике и антисептике, привить начальные практические навыки в использовании пакета перевязочного медицинского, косынок медицинских и подручных средств. Развивать смелость и осторожность в обращении с ранеными.*

**Тема 63. Ушибы, растяжения связок и первая медицинская помощь при них.**

***Практика.*** *Сформировать навыки приемов оказания ПМП при травмах: потертости, ссадины, ушибы, растяжения и разрывы мышц и связок, вывихи с использованием табельного набора аптечки, природных лекарственных средств.*

**Тема 64. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая медицинская помощь при переломах.**

***Практика.*** *Дать понятие о переломах костей и травматическом шоке, раскрыть содержание первой медицинской помощи при них, изучить табельные и подручные средства иммобилизации и правила их использования. Обратить внимание на значение оказания первой медицинской помощи при переломах костей для профилактики шока, воспитывать смелость и уверенность при оказании помощи, особенно в случаях открытых переломов, сопровождающихся артериальными кровотечениями.*

**Тема 65. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.**

***Практика.*** *Познакомить учащихся с общими правилами переноски и транспортировки пострадавших, научить осуществлять переноску и транспортировку пострадавшего с помощью подручных средств.*

**Тема 66. Понятие об ожогах и обморожениях, первая медицинская помощь при них.**

*Теория. Изучить характер поражения людей световым излучением ядерного взрыва и при возникновении ожогов по другим причинам, при обморожениях. Дать понятие об ожоговой болезни, привить практические навыки в оказании первой медицинской помощи. Прививать смелость и осторожность при тушении горящей одежды, бережное отношение к пострадавшим.*

**Тема 67. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическом током.**

*Теория. Закрепить знания о первой помощи при ожогах, обморожениях, поражении электрическим током. Выработка алгоритма поведения при оказании соответствующей помощи пострадавшим.*

**Тема 68. Первая медицинская помощь утопающему, способы искусственного дыхания.**

***Практика.*** *Формировать знания о правилах поведения на воде и оказания первой медицинской помощи утопающему*

**Тема 69. Практическое занятие по основам оказания первой помощи.**

***Практика.*** *Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи.*

**Тема 70. Практическое занятие по основам оказания первой помощи.**

***Практика.*** *Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи.*

**Тема 71. Практическое занятие по основам оказания первой помощи.**

***Практика.*** *Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи.*

**Тема 72. Практическое занятие по основам оказания первой помощи.**

***Практика.*** *Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи.*

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

* Спортивный зал; учебный кабинет;
* Компьютер, принтер, проектор, экран;
* Противогазы, учебная граната, автомат, пневматическое оружие;
* Военная форма;
* Аптечка первой помощи

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ;
2. Смирнов А.Т. Программа среднего (полного) общего образования по ОБЖ, программа курса ОБЖ для V-IX классов общеобразовательных учреждений –2010 г.;
3. Смирнов А.Т. Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-9 класс, Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. - Москва, «Просвещение», 2009-2008 гг.
4. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. - М.: Просвещение, 2007;
5. «ОБЖ. Основы безопасности жизни» - учебно-методический журнал;
6. Васнев В.А. «Основы подготовки к военной службе» - Методические материалы и документы: Кн. для учителя / Сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. - М.: Просвещение, 2007г.;
7. Символы России и Вооруженных Сил: 13 плакатов. - М.: Арм пресс, 2001.
8. Федеральные законы Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 2001—2004 г.
9. Дни воинской славы России. Москва, ООО глобус, 2007 г.
10. Аронов А.А. Воспитание патриотов: книга для учителя. – М.: Просвещение, 1989 г.
11. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России// Проблемы воспитания патриотизма. – Вологда.: ВИРО, 2004 г.
12. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. – М.: Издательство Мысль, 1984 г.
13. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе.-М.: Просвещение, 1978 г.
14. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ № 8, 2005 г.
15. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, № 8, 2005 г.
16. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ, № 11, 2006 г.