

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Кирсановская средняя общеобразовательная школа
лагерь дневного пребывания «Дружба»

«Согласовано»

Начальник ЛДП «Дружба»

Мелихова Т.С.Мелихова

« 02 » июня 2025г



«Утверждаю»

директор МАОУ Кирсановская СОШ

И.Э.Емельянова

« 05 » июня 2025г

ОСНОВНОЕ
12-ти дневное меню
для организации питания ЛДП «Дружба» 7-17 лет
МАОУ Кирсановская СОШ
2025 год

Летний период

с. Кирсановка

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя первая День: первый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

№реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
261	Каша боярская	200	9,2	28,16	39,82	449,6	0,16	1,56	0,21	0,46	223,8	166,0	50,4	1,68
500	Чай с сахаром	200	2,9	2,0	20,9	113,0	0,02	0,4	0,01	0	129,0	87,0	13,0	0,8
108	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	14,5	6,0	4,2	0,33
	Итого:	500	14,38	30,4	75,48	668,35	0,21	1,96	0,22	0,79	367,3	259,0	67,6	2,81
ОБЕД														
132	Рассольник	250	2,4	3,6	16,08	108	0,11	7,85	0,17	1,94	93,24	24,08	26,72	0,93
269	Котлеты куриные	90	12,59	20,13	10,67	276,8	0,13	0	35,2	0,53	138,77	9,88	25,55	2,08
219	Каша гречневая	150	3,45	7,65	16,05	145,5	0,09	9,18	12	2,34	63	40,8	23,4	84
518	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	0,2	92,0	0,2	4	0	0	0	14	0	2,8
108	Хлеб пшеничный	100	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0	0	0,5	29,25	9	6,3	0,44
13	Салат из огурцов	100	0,46	3,65	1,43	40,38	0,02	5,70	0	0	24,01	13,11	7,98	0,34
	Итого:	890	23,32	35,59	66,57	768,43	0,6	26,73	47,37	5,31	348,27	110,87	89,95	90,59
	ИТОГО за день	1390	37,7	65,99	142,05	1434,78	0,81	28,69	47,59	6,1	715,57	369,87	157,55	93,4

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»
Неделя первая День: второй

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

№реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества.(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углевы		В1	С	А.	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
			4	5	6		8	9	10	11	12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
112	Фрукт	200	3,0	1,0	27,7	192,0	0,1	20,0	0,1	0	56,0	16,0	84,0	1,2
394	Каша геркулесовая молочная	200	6,33	8,9	25,49	207,38	0,16	8,35	0,024	0,54	208,7	22,52	38,78	3,25
500	Чай	200	2,9	2,0	20,9	113,0	0,02	0,4	0,01	0	129,0	87,0	13,0	0,8
108	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	14,5	6,0	4,2	0,33
	Итого:	700	14,51	12,14	88,85	618,13	0,31	28,75	0,135	0,87	408,2	131,68	139,98	5,58
ОБЕД														
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,6	3,44	8,0	70,4	0,06	14,43	0,18	0,18	42,9	35,4	17,3	0,62
346	Котлеты рыбные любительские	90	9,76	2,88	4,96	84,8	56	0,8	0,04	0,8	121,6	29,6	20,8	0,64
516	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5	0,09	0	0,03	0,99	55,27	13,09	20,7	1,15
280	Компот из плодов или ягод сушеных.	200	0,33	0	22,66	91,98	0,02	5,6	0	0,11	6,16	9,41	5,04	1,28
110	Хлеб	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
2	Салат из редиса	100	0,66	6,06	1,86	64,8	0,01	13,8	0,02	2,76	22,8	25,2	7,2	0,6
	Итого	890	20,57	19,07	88,03	638,23	56,26	34,63	0,27	4,84	319,83	128,45	92,19	6,05
	Итого за день	1590	35,08	31,21	176,88	1256,36	56,57	63,38	0,405	5,71	728,03	260,13	232,17	11,53

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя первая День: третий

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическое значение (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
60	Каша «дружба»	250	5,26	11,66	25,06	226,2	0,08	1,32	0,08	0,2	140,4	126,6	30,6	0,56
14	Какао	200	0	0	18,4	74	0,3	20	0,12	2,3	0	0	0	0
08	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
	Итого:	550	7,54	11,9	58,22	405,95	0,41	21,32	0,2	2,83	159,9	132,6	34,8	0,89
ОБЕД														
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	7,43	2,63	12,87	104,76	0,12	9,13	3,46	2,39	128,85	30,64	34,31	1,16
14	Салат из помидоров с луком	100	0,68	3,71	2,83	47,46	0,04	12,25	0	0	19,73	10,55	10,67	0,50
241	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,4	0,13	5,38	0,04	0,19	88,05	39,9	27,8	1,0
469	Фрикаделька в соусе	90	13,15	13,26	14,22	230,4	0,11	0,55	0,05	0,51	203,3	136,2	3,12	1,86
518	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	0,2	92,0	0,2	4	0	0	0	14	0	2,8
110	Хлеб пшеничный	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,75
	Итого:	890	20,99	26,4	68,71	716,47	0,55	31,31	3,55	3,09	511,03	246,91	97,05	9,07
	Итого за день:	1440,0	28,42	38,3	126,93	1122,42	0,96	52,63	3,75	5,92	670,93	379,51	131,85	9,96

Меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя первая День: четвертый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магний	Железо
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
00	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,02	0,4	0,01	0	129	8	13	0,8
08	Хлеб	100	2,28	24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
01	Макароны с сыром	200	6,0	4,9	24,1	163,5	0,06	0,0	0	0	0	6,48	11,49	1,46
18	Итого:	500	8,35	28,91	54,17	330,87	0,11	0,4	0,01	0,33	148,5	20,48	28,69	2,59
ОБЕД														
10	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,16	10,48	84,8	0,04	6,6	0,19	1,22	36,97	33,54	18,1	0,81
37	Гуляш	90	11,12	5,2	3,2	105,6	0,47	1,94	0,027	0,47	143,33	11,2	15,54	1,86
31	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142,0	0,02	10,24	0,01	0,2	15,6	20,05	13,2	1,62
10	Каша пшенная	150	4,5	6,15	2,49	178,5	0,12	4,5	0,07	4,11	159,38	47,6	25,12	1,06
15	Салат из помидоров и огурцов	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	0	0	20,77	11,21	9,76	0,44
110	Хлеб пшеничный	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
	Итого	890	20,98	19,74	69,51	661,17	0,76	33,34	0,297	6,0	447,15	139,35	102,87	7,55
	Итого за день	1390	29,33	48,65	123,68	992,04	0,87	33,74	0,307	6,33	595,65	159,83	131,56	10,14

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя первая День: пятый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углов.		В1	С	А	Ё	Р	Калий	Магний	Железо
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
08	Каша ячневая молочная	200	3,52	3,8	18,4	122,8	0,07	1,07	0,07	0,53	155,9	14,3	15,6	1,3
71	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,03	31	0,01	0,05	133,22	126,27	29,92	1,03
08	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
12	Фрукт	200	3,0	1,0	27,7	192,0	0,1	20,0	0,1	0	56,0	16,0	84,0	1,2
	Итого:	700	8,87	5,05	76,17	482,17	0,23	21,38	0,18	0,91	364,62	162,57	133,57	3,86
ОБЕД														
7	Салат из свежих огурцов	100	0,42	6,06	1,2	61,2	0,02	3	0	2,7	19,8	10,8	7,8	0,3
24	Щи из свежей капусты	200	1,6	3,44	8	70,4	0,06	14,43	0,18	0,18	42,9	35,4	17,3	0,62
241	Картофельное пюре	250	3,19	6,06	23,29	160,4	0,13	5,38	0,04	0,19	88,05	39,9	27,8	1
172	Рыба тушеная с овощами	100	10,37	5,74	5,36	114,5	0,08	11,79	0,37	3,0	149,83	24,64	27,03	0,66
280	Компот	200	0,33	0	22,66	91,98	0,02	5,6	0	0,11	6,16	9,41	5,04	1,28
108	Хлеб	100	3,42	0,36	22,14	105,75	0,03	0	0	0,5	29,25	4	6,3	0,44
	Итого	950	19,33	21,66	82,65	604,23	0,34	40,2	0,59	6,68	335,99	124,15	91,27	4,3
	Итого за день	1650	28,11	26,71	158,82	1086,40	0,57	61,58	0,77	7,59	700,61	286,72	224,84	8,16

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя первая День: шестой

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

[illegible]

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя вторая День: седьмой
Сезон: лето 2025 г
Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углов		В1	С	А	Е	Р	Калий	Магний	Железо
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРА														
		200	6,20	8,05	31,09	222,02	0,05	0,1	0,01	0,6	101	10	13	1,6
02	Каша манная молочная	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	2,8	0	0,01	3,54	6,25	2,34	0,29
04	Чай с лимоном	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
08	Хлеб	500	8,55	8,3	61,16	389,39	0,25	8,28	0,05	1,13	212,09	62,15	47,34	3,22
	Итого:													
ОБЕД														
09	Суп картофельный с бобовыми	250	4,96	4,48	17,84	133,6	0,08	6,73	0,19	0,17	47,3	14,74	18,02	0,64
37	Гуляш	90	11,12	5,2	3,2	105,6	0,47	1,94	0,027	0,47	143,33	11,2	15,54	1,86
16	Макаронные изделия отварные	250	5,25	6,15	35,25	220,5	0,09	0	0,03	0,99	55,27	13,09	20,7	1,15
18	Сок	200	1	0,2	0,2	92	0,02	4	0	0	0	14	0	2,8
	Салат из редиса	100	0,66	6,06	1,86	64,8	0,01	13,8	0,02	2,76	22,8	25,2	7,2	0,6
08	Хлеб	100	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0	0	0,5	29,25	9	6,3	0,44
	Итого	990	26,41	22,45	80,49	722,25	0,72	26,47	0,267	24,06	297,95	87,23	67,76	7,49
	Итого за день	1490	34,96	30,75	141,65	1111,64	0,97	34,75	0,317	25,19	510,85	149,38	115,10	10,71

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд ЛДП «Дружба»
 Неделя вторая День: восьмой
 Сезон: лето 2025 г
 Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества {г}			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белка	Жиры	Углев.		В1	С	А	Е	Р	Кальций	Магни й	Железо
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
						122,8	0,07	1,07	0,07	0,53	155,9	14,3	15,6	1,3
2	Каша ячневая молочная	200	3,52	3,8	18,4	61,62	0,04	2,8	0	0,01	3,54	6,25	2,34	0,29
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
8	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	290,17	0,14	3,87	0,07	0,87	178,94	26,55	22,14	1,92
	Итого:	500	5,87	4,05	48,47									
ОБЕД														
5	Суп из овощей	250	1,76	3,52	9,92	79,2	0,07	11,93	0,19	0,18	54,49	6,2	18,1	0,65
6	Плов из отварной птицы	180	13,71	13,63	32,49	307,71	0,026	1,11	0,08	4,63	114	28,3	26,57	1,11
8	Компот	200	0,33	0	22,66	91,98	0,02	5,6	0	0,11	6,16	9,41	5,04	1,28
2	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,4	22	32	18	4,4
0	Хлеб	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
	Итого:	930	19,57	18,49	99,97	654,34	0,256	38,64	0,27	5,32	267,75	91,66	88,86	9,2
	Итого за день	1430,0	25,44	22,54	148,44	944,51	0,396	42,51	0,34	6,19	446,69	118,21	111,0	11,12

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя вторая День: девятый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углов		В1	С	А	Ё	Р	Калий	Магний	Железо
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
	Каша рисовая вязкая	250	6,28	11,82	37	279,4	0,06	142	0,08	0,28	159,4	131	37,2	0,56
	Какао	200	0	0	18,4	74	3	20	0,12	2,3	0	0	0	0
	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	33	195	6	4,2	0,33
	Итого:	550	8,56	12,06	70,16	423,9	0,39	21,42	0,2	2,91	178,9	137	41,4	0,89
ОБЕД														
	Салат из помидоров с луком	100	0,68	3,71	2,83	47,46	0,04	12,25	0	0	19,73	10,55	10,67	0,50
2.	Рассольник Петербургский	250	2,4	3,6	16,08	108,0	0,11	7,85	0,17	1,94	93,24	24,08	26,72	0,93
1	Рис отварной	150	3,45	7,65	16,05	145,5	0,09	9,18	12	2,34	63	40,8	23,4	84
8	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,2	4	0	0	0	14	0	2,8
1	Шницель	90	12,72	11,52	12,8	208,8	0,07	0	0,032	0,4	148	31,2	20,8	2,24
0	Хлеб	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
	ИТОГО	640	21,5	27,22	63,26	653,21	0,59	33,24	44,17	4,68	395,07	136,38	102,74	92,23
	Итого за день	1190	30,06	39,28	133,42	1077,11	0,98	54,66	44,37	7,59	573,97	273,38	144,14	93,12

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя вторая День: десятый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углов.		В1	С	А	Ё	Р	Калий	Магний	Железо
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
1	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,04	2,8	0	1	3,54	6,25	2,34	0,29
8	Хлеб	100	2,28	0,24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
4	Каша пшеничная молочная	200	6,33	8,90	25,49	207,38	0,16	1,56	0,21	0,46	223,8	166	50,4	1,68
	Итого	500	8,68	9,15	55,56	374,75	0,23	4,36	0,21	1,79	246,84	178,25	56,94	2,3
ОБЕД														
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,16	2,28	15,06	89	0,084	6,6	0	1,1	50,8	12,2	19,2	0,76
9	Фрикадельки в соусе	90	13,15	13,26	14,22	230,4	0,11	0,55	0,05	0,51	203,3	136,2	3,12	1,86
0	Пюре из гороха с маслом	150	16,87	37,5	37,2	240,13	0,59	10,24	0,03	0,53	247,8	85,02	78,29	4,98
1	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	35,8	142	0,02	10,0	0,01	0,2	15,6	20,05	13,2	1,62
0	Хлеб	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	0	0	20,77	11,21	9,76	0,44
	Итого	890	35,94	57,27	119,82	851,8	0,914	37,45	0,09	2,34	609,37	280,43	144,72	11,42
	Итого за день	1390	44,62	66,42	175,38	1226,55	1,144	41,81	0,3	4,13	856,21	458,68	201,66	13,72

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя вторая День: одиннадцатый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минералы			
			Белки	Жиры	Углов.		В1	С	А	Е	Р	Калий	Магний	Железо
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная	200	3,70	5,78	19,67	140,64	0,15	0,77	0,05	1,23	113,68	92,16	52,05	2,91
Чай с сахаром.	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	0	5	0	0,4
Хлеб	100	2,28	2,4	14,76	105,75	0,03	0	0	30,3	19,5	6	4,2	0,33
Итого:	500	6,08	8,18	49,43	271,14	0,18	0,77	0,05	31,53	133,18	103,16	56,25	3,64

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	250	16	4,16	10,48	84,8	0,04	6,6	0,19	1,22	36,97	33,54	18,1	0,81
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,8	0,8	19,6	94,0	0,06	20,0	0	0,4	22,0	32,0	18,0	4,4
Жаркое по домашнему	180	18,44	14,18	18,11	273,34	0,16	8,35	0,024	0,54	208,7	22,52	38,78	3,25
Компот	200	0,25	0,2	25,35	104,07	0,02	7,81	0	0,11	7,04	11,4	5,3	1,2
Хлеб пшеничный	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
Итого:	830	38,46	19,88	88,84	637,66	0,36	42,76	0,214	2,27	345,81	115,21	101,33	11,42
Итого за день	1330	44,54	28,06	138,27	908,8	0,54	43,53	0,264	33,8	478,99	218,37	157,58	15,06

Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд ЛДП «Дружба»

Неделя вторая День: двенадцатый

Сезон: лето 2025 г

Возраст: 7 - 17 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины В1				Минералы С			
			Бел ки	Жи ры	Углов.									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
500	Чай с сахаром	200	0,07	0,01	15,31	61,62	0,02	0,4	0,01	0	129	8	13	0,8
08	Хлеб	100	2,28	24	14,76	105,75	0,03	0	0	0,33	19,5	6	4,2	0,33
301	Макароны с сыром	200	6,0	4,9	24,1	163,5	0,06	0,0	0	0	0	6,48	11,49	1,46
	Итого:	500	8,35	28,91	54,17	330,87	0,11	0,4	0,01	0,33	148,5	20,48	28,69	2,59
ОБЕД														
90	Суп картофельный с рыбными фрикаделькам	250	7,43	2,63	12,87	104,76	0,12	9,13	34,6	2,39	128,85	30,64	34,31	1,16
270	Котлета куриная	90	9,41	22,55	7,32	269,6	0,048	0,17	36,52	0	89,56	13,49	12,9	1,54
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,81	0,24	0	0,03	0,48	164,37	15,0	98,36	3,3
15	Салат из огурцов и помидоров	100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,03	10,06	0	0	20,77	11,21	9,76	0,44
518	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	0,2	4	0	0	0	14	0	2,8
110	Хлеб	100	2,97	0,54	15,3	105,75	0,08	0	0	0	71,1	15,75	21,15	1,76
	Итого:	890	21,4	35,04	82,93	856,14	0,718	23,36	71,15	2,87	474,65	100,09	176,48	11,0
	Итого за день	1390	29,75	63,95	137,1	1187,01	0,828	23,76	71,16	3,2	623,15	120,57	205,17	13,59