



Согласую

Директор МАОУ Кирсановская СОШ

И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 03.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: 2 день основного меню

Завтрак			
№ п\п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Фрукт	200	192,0
2	Каша геркулесовая молочная	200	207,38
3	Чай	200	113,0
4	Хлеб	100	105,75
	Итого	700	618,13

Обед			
№ п\п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	70,4
2	Котлеты рыбные любительские	90	84,8
3	Макароны отварные	150	220,5
4	Компот из плодов или ягод сушеных.	200	91,98
5	Хлеб	100	105,75
6	Салат из редиса	100	64,8
	Итого	890	638,23
	Итого за день	1590	1256,36

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.