



Подтверждаю

Директор МАОУ Кирсановская СОШ

И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 13.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: 11 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша гречневая молочная	200	140,64
2	Чай с сахаром	200	60
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	500	271,14

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Борщ с капустой и картофелем	250	84,8
2	Плоды свежие (яблоко)	100	94,0
3	Жаркое по домашнему	180	273,34
4	Компот	200	104,07
5	Хлеб пшеничный	100	105,75
	Итого	830	637,66
	Итого за день	1330	908,8

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.