



Согласен
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 14.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: 12 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Чай с сахаром	200	61,62
2	Хлеб	100	105,75
3	Макароны с сыром	200	163,5
	Итого	500	330,87

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	104,76
2	Котлета куриная	90	269,6
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	236,81
4	Салат из огурцов и помидоров	100	44,52
5	Сок фруктовый	200	92
6	Хлеб	100	105,75
	Итого	890	856,14
	Итого за день	1390	1187,01

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.