



Утверждаю

Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 16.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 1 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша боярская	200	449,6
2	Чай с сахаром	200	113,0
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	500	668,35

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Рассольник	250	108
2	Котлеты куриные	90	276,8
3	Каша гречневая	150	145,5
4	Сок фруктовый	200	92,0
5	Хлеб пшеничный	100	105,75
6	Салат из огурцов	100	40,38
	Итого	890	768,43
	Итого за день	1390	1434,78

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.