



Согласно утверждаю  
Директор МАОУ Кирсановская СОШ  
И.Э. Емельянова

### Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 17.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 2 день основного меню

| Завтрак |                            |            |               |
|---------|----------------------------|------------|---------------|
| № п\п   | Наименование блюда         | Вес порции | калорийность  |
| 1       | Фрукт                      | 200        | 192,0         |
| 2       | Каша геркулесовая молочная | 200        | 207,38        |
| 3       | Чай                        | 200        | 113,0         |
| 4       | Хлеб                       | 100        | 105,75        |
|         | <b>Итого</b>               | <b>700</b> | <b>618,13</b> |

| Обед  |                                    |             |                |
|-------|------------------------------------|-------------|----------------|
| № п\п | Наименование блюда                 | Вес порции  | калорийность   |
| 1     | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250         | 70,4           |
| 2     | Котлеты рыбные любительские        | 90          | 84,8           |
| 3     | Макароны отварные                  | 150         | 220,5          |
| 4     | Компот из плодов или ягод сушеных. | 200         | 91,98          |
| 5     | Хлеб                               | 100         | 105,75         |
| 6     | Салат из редиса                    | 100         | 64,8           |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>890</b>  | <b>638,23</b>  |
|       | <b>Итого за день</b>               | <b>1590</b> | <b>1256,36</b> |

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.