



Утверждаю
Директор MAOU Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 18.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 3 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша «дружба»	250	226,2
2	Какао	200	74
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	550	405,95

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	104,76
2	Салат из помидоров с луком	100	47,46
3	Картофельное пюре	150	160,4
4	Фрикаделька в соусе	90	230,4
5	Сок фруктовый	200	92,0
6	Хлеб пшеничный	100	105,75
	Итого	890	716,47
	Итого за день	1440	1122,42

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.