



тверждаю

Директор МАОУ Кирсановская СОШ

И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 19.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 4 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Чай с сахаром	200	61,62
2	Хлеб	100	105,75
3	Макароны с сыром	200	163,5
	Итого	500	330,87

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Борщ с капустой и картофелем	250	84,8
2	Гуляш	90	105,6
3	Компот из свежих плодов	200	142,0
4	Каша пшеничная	150	178,5
5	Салат из помидоров и огурцов	100	44,52
6	Хлеб пшеничный	100	105,75
	Итого	890	661,17
	Итого за день	1390	992,04

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.