



тверждаю
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 20.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 5 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша ячневая молочная	200	122,8
2	Чай с лимоном	200	61,62
3	Хлеб	100	105,75
4	Фрукт	200	192,0
	Итого	700	482,17

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Салат из свежих огурцов	100	61,2
2	Щи из свежей капусты	200	70,4
3	Картофельное пюре	250	160,4
4	Рыба тушеная с овощами	100	114,5
5	Компот	200	91,98
6	Хлеб	100	105,75
	Итого	950	604,23
	Итого за день	1650	1086,40

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.