



Сверждаю
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 21.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: третья

День: 6 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша гречневая молочная	250	263,81
2	Чай с сахаром	200	74
3	Хлеб пшеничный	100	105,75
	Итого	550	443,56

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Суп картофельный с крупой	250	90,4
2	Салат из свежих огурцов	100	61,2
3	Ленивые голубцы	190	246,69
4	Компот из смеси сухофруктов	200	113,79
5	Хлеб	100	105,75
	Итого	840	593,53
	Итого за день	1390	1037,09

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.