



Согласовано
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 23.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: четвертая

День: 7 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша манная молочная	200	222,02
2	Чай с лимоном	200	61,62
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	500	389,39

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Суп картофельный с бобовыми	250	133,6
2	Гуляш	90	105,6
3	Макаронные изделия отварные	250	220,5
4	Сок	200	92
5	Салат из редиса	100	64,8
6	Хлеб	100	105,75
	Итого	990	722,25
	Итого за день	1490	1111,64

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.