



Серждаю
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 24.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: четвертая

День: 8 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша ячневая молочная	200	122,8
2	Чай с лимоном	200	61,62
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	500	290,17

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Суп из овощей	250	79,2
2	Плов из отварной птицы	180	307,71
3	Компот	200	91,98
4	Флоды свежие	200	94
5	Хлеб	100	105,75
	Итого	930	654,34
	Итого за день	1430	944,51

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.