



Согласовано
Директор МАОУ Кирсановская СОШ
И.Э. Емельянова

Ежедневное меню для обучающихся 7-17 лет

Дата: 25.06.2025 г.

Сезон: летний период

Неделя: четвертая

День: 9 день основного меню

Завтрак			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Каша рисовая вязкая	250	279,4
2	Какао	200	74
3	Хлеб	100	105,75
	Итого	550	423,9

Обед			
№ п/п	Наименование блюда	Вес порции	калорийность
1	Салат из помидоров	100	47,46
2	Рассольник Петербургский	250	108,0
3	Рис отварной	150	145,5
4	Сок фруктовый	200	92
5	Шницель	90	208,8
6	Хлеб	100	105,75
	Итого	640	653,21
	Итого за день	1190	1077,11

Начальник лагеря

Мелихова Т.С.